

PHOTOS

La section GYM participe chaque année aux "Estivités", permettant au public de venir découvrir nos cours animés par nos coachs sportifs (voir le programme 2023 plus bas).

Ci-dessous quelques photos sur diverses activités : les Estivités, Tout Blagnac court, stage de Zumba, stage de Danse en ligne, la Gym santé, la Gym en salle et en extérieur, la marche nordique.



Pilates



Cardio-renfo



TRX



juillet 2023 au parc du ritouret pour les estivités



Tout Blagnac court Octobre 2022





Stage ZUMBA Novembre 2022



Stage de Danse en ligne Mars 2023



La Gym en salle et en extérieur



La Gym santé



La marche nordique

Programme des Estivités 2023

Activité	Date (s)	Horaires	Tranche d'âge	Nombre de places
par Gina				
Pilates	mercredi 28 juin	18h-19h	dès 16 ans	illimité
+ Yoga du rire/Sophro	"	+ 19h-20h	dès 10 ans	illimité
par Benjamin				
Gym TRX	mardi 4 et 18 juillet	18h-18h45	dès 16 ans	maxi 15
+ Gym Tonique	"	(15 mn pause) 19h-20h	dès 16 ans	illimité
Cardio Training	mardi 11 et 25 juillet	18h-18h45	dès 16 ans	illimité
+ Pilates	"	(15 mn pause) 19h-20h	dès 16 ans	illimité
par Jo-Annie				
Zumba	jeudi 6, 13, 20 et 27 juillet	18h-18h45	dès 16 ans	illimité
+ Full Body	"	(15 mn pause) 19h-20h	dès 16 ans	illimité