

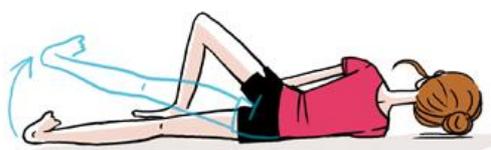


**Début des cours : Mardi 11 septembre 2018**

**Horaires cours : Mardi et Jeudi**

De 18h30 à 20h et 20h à 21h30 hors vacances scolaires

**Choix libre, pas de créneau fixe**



**Activités proposées :** Cardio, Abdos, Fessiers, Gym tonique, Cross-training, Gym posturale, Renforcement musculaire, Gainage, Stretching, Relaxation...

**Lieu :** gymnase Jean-Moulin, 2 rue Félix Debax à Blagnac

**Inscription :** sur place, **30 min** avant le début des cours, avec certificat médical obligatoire pour une 1<sup>ère</sup> adhésion ou questionnaire de santé pour un renouvellement d'adhésion (télécharger le bulletin d'adhésion sur site internet)



**Possibilité de faire un cours d'essai**

**Tarifs adhésion** (1 à 4 cours/semaine) :

Blagnac : Adultes 120 € Jeunes (16 ans mini) 105 €

Hors Blagnac : Adultes 144 € Jeunes (16 ans mini) 126 €

Remise **10%** pour membres d'une même famille à la **même** adresse, ou inscrit à une autre section du FJEPS

**Courriel et site Internet :** [gymnastique.fjeps@laposte.net](mailto:gymnastique.fjeps@laposte.net)

<https://fjeps.blagnac.online.fr>