



GYM SANTE

Amenez votre tapis ! **1 heure et demie à partir du mercredi 11 septembre de 12h30 à 14h00**

- pour tout public adulte et adolescent dès 16 ans
- pour donner une suite au "Sport sur Ordonnance"
- pour reprendre une activité sportive adaptée à vos besoins
- pour évoluer dans un groupe convivial de 15 personnes maxi
- en pratiquant des exercices de renforcement musculaire, de coordination, de cardio, d'équilibre
- avec un coach sportif formé pour maîtriser les approches par pathologie dans le cadre du Sport Santé

Lieu : Tous les mercredis au complexe sportif de Naudin
(salle de musculation), 27 chemin du Moulin de Naudin à Blagnac

Inscription : sur place. Certificat médical obligatoire.
Bulletin d'adhésion à remplir (donné sur place ou à télécharger sur site internet)

Tarifs à l'année : 120 € Blagnac – 144 € hors Blagnac
au trimestre : nous consulter

Venez faire un cours d'essai !

Courriel et site Internet :
gymnastique.fjeps@gmail.com

<http://fjeps.blagnac.online.fr>

Suivez-nous sur Facebook :



Gym FJEPS Blagnac